



WODOCIĄGI Miasta Krakowa

Kraków, 5 sierpnia 2026 r.

Regulamin Zawodów Strzeleckich w 2026 roku.

„**PIERWSZE ZAWODY W WIELOBOJU STRZELECKIM**”:

pistolet, karabin, strzelba gładkolufowa

WSPÓŁPRACA ORGANIZACYJNA

KS ZO LOK

LOK HTS Kraków

Liga Obrony Kraju Stowarzyszenie

Małopolski Związek Strzelectwa Sportowego w Krakowie

1. Organizator: Koło Ligi Obrony Kraju „Wodociągi Miasta Krakowa”
2. Kierownik zawodów: **Krzysztof Suski** tel. 660 440 754
e-mail krzysztof.suski@mpwik.krakow.pl
3. Miejsce zawodów:
strzelnica sportowa LOK HTS Kraków – Kraków (Nowa Huta/Pleszów), ul. Jeżynowa.
4. Zgłoszenia do zawodów przyjmuje **Kierownik zawodów**.

Zawody mają charakter zamknięty.

PODCZAS ZAWODÓW OBOWIĄZUJĄ AKTUALNE PRZEPISY SANITARNE

- obowiązują zaproszenia od Organizatora dla Gości oraz Zawodników;
- każdy Gość oraz Zawodnik może zabrać ze sobą osobę (osoby) towarzyszące;
- zawodnik strzela z broni własnej; amunicja własna;
- w zawodach mogą uczestniczyć **bez ograniczeń sędziowie PZSS** (to znaczy: wszystkie osoby pełniące na tych zawodach funkcje sędziowskie lub do nich oddelegowane albo spełniające funkcje pomocnicze) bez względu na posiadaną klasę sędziego PZSS; z prawem startu we wszystkich konkurencjach oraz z prawem do rywalizacji o nagrody, medale, dyplomy etc.
- organizator pobiera na miejscu opłatę stałą w wysokości 200,- zł od startu zawodach; opłata gwarantuje **cztery osobostarty**

- dojazd na koszt własny lub **udostępnionymi środkami transportu**
- organizator zabezpiecza lunety na stanowiskach, tarcze oraz sędziów i obsługę techniczną;
- wszystkie osoby znajdujące się na strzelnicy obowiązują: przepisy bezpieczeństwa przyjęte dla strzelnicy sportowej LOK HTS w Krakowie oraz ogólne przepisy bezpieczeństwa w sporcie strzeleckim;
- po zakończeniu zawodów nastąpi dekoracja najlepszych zawodników w punktacji wieloboju strzeleckiego: za zdobycie miejsc I-III dyplom, puchar;

5. Termin przyjmowania zgłoszeń – potwierdzenie obecności zaproszonych osób na zawodach do dnia 6 września 2026 r.

6. Obserwator MZSS: sędzia wyznaczony przez Kolegium Sędziów MZSS będzie obecny.

- starty w poszczególnych konkurencjach będą zaliczane do spełnienia niezbędnych warunków **koniecznych dla odnowienia (uzyskania) licencji zawodniczej** Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego na rok 2026 ; na podstawie Rezultatów zawodów (komunikat).

7. Data zawodów: 7 września 2026 r. (poniedziałek).

8. Godzina rozpoczęcia zawodów: 9:00

9. Konkurencje będą rozgrywane kolejno. Po zakończeniu jednej konkurencji będzie rozgrywana kolejna konkurencja. Organizator Zawodów nie przewiduje równoległego strzelania konkurencji.

10. W indywidualnych uzgodnionych wcześniej przypadkach oraz w przypadku awarii broni na stanowisku Organizator umożliwia odbycie strzelania ze sprzętu zastępczego i użycza amunicji do tego celu.

11. KONKURENCJE STRZELECKIE

Wszystkie konkurencje strzeleckie rozgrywane są w oparciu o regulamin zawodów oraz przepisy i regulaminy: ISSF, PZSS, LOK lub systemy szkolenia MON.

Kobiety i mężczyźni strzelają razem bez podziału na wiek: Konkurencje **OPEN**

Na stanowisku strzeleckim zawodnik **musi** posiadać wskaźnik bezpieczeństwa i posługiwać się nim w trakcie konkurencji niezależnie od rodzaju broni. Obowiązują komendy: „ładuj” , „start” , „stop”, „rozładuj”

I. dystans 25 m: Pistolet sportowy 10 strzałów, część bojowa OPEN [Psp 10 cb]

warunki: tarcza wojskowa NT 23 P, postawa stojąc, broń (pistolet samopowtarzalny lub rewolwer) trzymana w jednej (dowolnej ręce) lub oburącz, otwarte przyrządy celownicze, kaliber broni 5,6 mm (amunicja bocznego zapłonu *long rifle*). **Na**

stanowisku strzeleckim można wyjąć wyłącznie 1 magazynek do pistoletu.

Wymiary broni zgodne z pudełkiem pomiarowym ISSF, minimalny ciężar spustu:

1000 g

Przebieg konkurencji: seria próbna – 5 strzałów w czasie 3 min.

Serie oceniane: 1 seria 10 strzałów, w czasie 10 min.

II. dystans 25 m: Pistolet centralnego zapłonu 10 strzałów część bojowa [Pcz 10 cb]
warunki: tarcza wojskowa NT 23 P, postawa stojąc, broń trzymana w jednej (dowolnej ręce) lub oburącz, otwarte przyrządy celownicze - pistolet samopowtarzalny lub rewolwer: kaliber broni 7,62 – 9,65 mm (amunicja centralnego zapłonu **standard – pełnopłaszczowa lub półpłaszczowa**). **Na stanowisku strzeleckim można wyjąć wyłącznie 1 magazynek do pistoletu.**

Wymiary broni zgodne z pudełkiem pomiarowym ISSF, minimalny ciężar spustu: 1000 g

Przebieg konkurencji: seria próbna – 5 strzałów w czasie 3 min.

Serie oceniane: 1 seria 10 strzałów, w czasie 10 min.

Zabrania się stosowania amunicji magnum, wzmocnionej lub uznanej za niebezpieczną oraz przeciwpancernej, zapalającej lub z rdzeniem.

III. dystans 25 m: Strzelba gładkolufowa 5 strzałów część bojowa [S 5 cb]

warunki: tarcza wojskowa NT 23 P, postawa stojąc - strzelba trzymana oburącz, strzelba gładkolufowa (klasyczny układ jednej lufy lub dwóch luf w układzie poziomym albo pionowym) lub strzelba gładkolufowa typu „pump action” albo inna strzelba gładkolufowa powtarzalna: kaliber wagomiarowy broni 12/70 lub 12/76 (amunicja typu breneka – „slug”).

Strzelba musi być sprawna technicznie oraz umożliwiać włożenie wskaźnika bezpieczeństwa. Klasyczne przyrządy celownicze - zabroniona jest: optyka broni, podświetlanie celu etc. W serii **próbnej** i w serii **ocenianej** amunicja musi być ładowana **pojedynczo** (po załadowaniu należy oddać strzał i ponowić procedurę ładowania). Niezależnie od konstrukcji strzelby gładkolufowej nie zezwala się na ładowanie do tej broni przed strzałem **więcej niż jednej** jednostki amunicji.

Przebieg konkurencji: seria próbna – 3 strzały w czasie 3 min.

Serie oceniane (jedna): 5 strzałów, w czasie 5 minut.

Zabrania się stosowania amunicji do strzelby gładkolufowej takiej jak: śrutowa, niepenetrująca (gumowe kule, woreczki ze śrutem etc.) lub amunicji uznanej za niebezpieczną.

IV. dystans 50 m: Karabin dowolny 10 strzałów część bojowa leżąc OPEN [Kdw 10 Lcb]

warunki: tarcza wojskowa NT 23P/2, postawa leżąc, otwarte lub zamknięte przyrządy celownicze, kaliber broni 5,6 mm (amunicja bocznego zapłonu long rifle). **Na stanowisku strzeleckim nie można używać magazynków** (nawet jeżeli konstrukcja karabinu pozwala na ich używanie). Dozwolona, kurtka i pas strzelecki – matę strzelecką zapewnia organizator.

Wymiary broni zgodne z przepisami ISSF, ciężar spustu: dowolny

Przebieg konkurencji: seria próbna – 5 strzałów w czasie 3 min.

Seria oceniana (jedna): 10 strzałów w czasie 10 minut

V. Konkurencje w kategorii „VIP” (osoby zaproszone albo organizujące lub sponsorujące zawody) startujące w osobnej kategorii poza rywalizacją o dyplomy, medale i nagrody w następujących konkurencjach:

- a) **Psp 10 cb VIP – OPEN** (warunki identyczne jak dla konkurencji Psp 10 cb);
- b) **Pcz 10 cb VIP – OPEN** (warunki identyczne jak dla konkurencji Pcz 10 cb);
- c) **Kdw 10 Lcb VIP – OPEN** (warunki identyczne jak dla konkurencji Kdw 10 Lcb);
- d) **S 5 cb VIP – OPEN** (warunki identyczne jak dla konkurencji S 5 cb);

VI. Konkurencje w kategorii „70+” (osoby, które mają wiek od 70 lat wzwyż i zgłoszą swój start w zawodach **w tej kategorii**): dopuszcza się oddanie mniejszej ilości strzałów (przy proporcjonalnie zmniejszonym czasie na strzały próbne i oceniane), strzelanie oburącz w konkurencjach pistoletowych oraz modyfikację postawy w strzelaniach ze strzelby gładkolufowej i karabinu (odpowiednio mogą być stosowane przepisy jak dla konkurencji strzeleckich przewidzianych dla para-sportu (paralimpijczycy).

VII. Na zawodach można zdobywać normy na odznakę strzelecką PZSS (brązowa, srebrna, złota) – po spełnieniu wymogów regulaminowych (dopuszcza się możliwość przeliczenia wartości pierścieni tarcz NT 23P lub NT 23P/2 na pierścienie tarcz regulaminowych ISSF pistolet 25/50 m lub karabin 50 m w stosunku 1:1) oraz zgłoszenie wniosku o nadanie odznaki do MZSS w Krakowie oraz zatwierdzenie tego wniosku przez MZSS – nadanie odznaki).

12. Sprawy pozostałe, a nie ujęte w regulaminie rozstrzyga, w sposób ostateczny Jury Zawodów (Obserwator MZSS/Sędzia Główny Zawodów, Kierownik Zawodów, Przewodniczący Komisji RTS).

13. Przyjęcie zaproszenie oraz potwierdzenie udziału w zawodach oznacza podporządkowanie się przepisom niniejszego regulaminu, w tym domniemanie wyrażenia zgody na udostępnianie niezbędnych danych osobowych koniecznych do sporządzenia „Rezultatów” zawodów (komunikat), publikację rezultatów i ich ogłoszenie zgodnie z przyjętymi formami i zwyczajami, a także na udostępnienie wizerunku – dla celów niekomercyjnych: dokumentacji, popularyzacji oraz relacji z zawodów (w tym na umieszczenie fotografii indywidualnych i zbiorowych w mediach albo na stronach Internetowych Organizatora i podmiotów współpracujących).

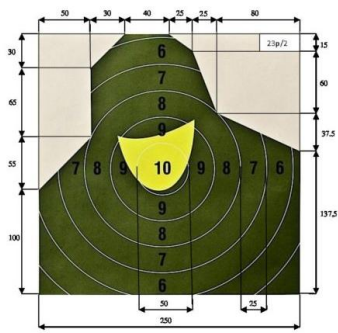
14. Celem zawodów jest upowszechnianie sportu strzeleckiego w kole strzeleckim Ligi Obrony Kraju przy Wodociągach Miasta Krakowa oraz działanie na rzecz celów statutowych.

15. Organizator zastrzega sobie wprowadzanie nowych konkurencji do zawodów i modyfikację już istniejących oraz prowadzenie strzelań przy oświetleniu sztucznym.

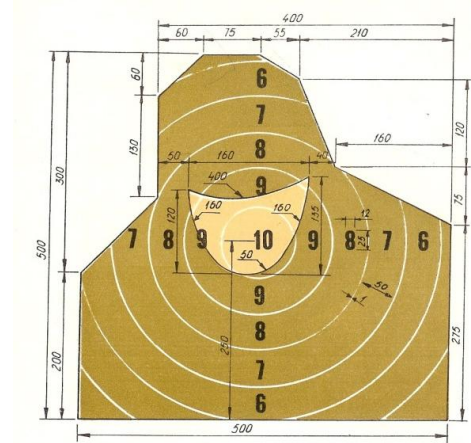
Zapraszamy do wzięcia udziału w zawodach

Załącznik (tarcze strzeleckie – ich kolory mogą nieco odbiegać od podanego wzoru):

NT-23 p/2



NT-23 p



Pozostałe tarcze - poniżej: Pistolet 25/50 m Karabin ISSF 50 m oraz tarcza tzw. „Francuz” w odmianie „black”

